

Kurse für Dozent/innen der VHS und Referent/innen in der Erwachsenenbildung



Sehr geehrte Kursleitende der Erwachsenenbildung,
Vorstände und Verwaltungspersonal der Volkshochschulen

EIS NICHT BETRETEN lesen wir auf dem grossen roten Ball mitten im Teich einer Wohnsiedlung mit Kinderspielplatz, Museum und Alterswohnungen. Es kommt niemand auf die Idee, das Wasser zu betreten. Den gefrorenen Teich zu betreten, verlockt jedoch Jung und Alt, da wir doch annehmen, das Eis trage.

Unsere Arbeitswelt besteht aus vielen Unsicherheiten. Was wir einmal gelernt haben und worauf wir wie auf dickem Eis stehen, schmilzt unvermittelt unter unseren Füßen weg. Das lebenslange Lernen ist in allen Bereichen Notwendigkeit geworden. Eine Notwendigkeit, die eine Bereicherung des eigenen Lebens sein kann.

Wir möchten Brücken bauen, damit Sie seichte Gebiete gefahrlos überqueren können. Mit dem Weiterbildungsprogramm bietet der VSV zahlreiche solche Brücken an. Blättern Sie in dieser Broschüre, wählen Sie aus und melden Sie sich auf unserer Webseite an:

www.up-vhs.ch

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Angebote auch 2018 nutzen.

Renate Heer, Verantwortliche Weiterbildung VSV,
im Namen der Programmkommission und des Vorstandes
Januar 2018

Das umgedrehte Klassenzimmer - Grundsätze, Vorteile, Umsetzung

0127-ICT-F

Samstag, 27. Januar 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Lausanne

Marc Gagnepain, Formateur pour adultes avec Brevet federal, pédagogie des adultes, communication – anglais, responsable de formation, UP de Lausanne

Das «umgedrehte Klassenzimmer» mag im Primar-, Sekundarbereich und sogar auf Hochschulebene auf zahlreiche Gegner stossen, dennoch beruht dieses Unterrichtsprinzip auf einer für Erwachsene geeigneten aktiven Pädagogik, die das Lernen vereinfacht. Umgedrehter Unterricht stärkt das Verantwortungsgefühl der Lernenden, macht sie selbstständiger, nutzt ihre Lebenserfahrungen als Erwachsene, ermöglicht ihre Selbstbewertung und spornt ihre Eigenmotivation an.

Das Prinzip an sich ist wohl leicht zu verstehen, doch die Art und Weise seiner Umsetzung benötigt Überlegung und Geschick, um nicht heftigen Widerstand zu ernten von Lernenden, die sich sogenannte «klassische» Methoden gewohnt sind. In dieser eintägigen Ausbildung werden verschiedene Umsetzungsmöglichkeiten bei der Weiterbildung von Erwachsenen besprochen, ihre Vorteile für die Lernenden und der damit verbundene Haltungswchsel des Ausbildenden.

Kurssprache: Französisch

Lernplattformen am Beispiel von Leap

0224-ICT-D

Samstag, 24. Februar 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Bern

Christine Zumstein, Mitglied der Geschäftsleitung der VHS Bern

Yvonne Seiler, Wissenschaftliche Mitarbeiterin – Beratung, Schulung zu ILIAS

Der Kurs zur Einführung und Weiterentwicklung der Lernplattform LEAP.

Kurssprache: Deutsch

Hilfe, das Lehrmittel gefällt mir nicht

0303-SSE-D

Samstag, 3. März 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Bern

Djamila Kartnaller, Coach, Expertin für DFP-Prüfungen und DELF-DALF-Prüfungen, SVEB 2

Das perfekte Lehrmittel gibt es wohl nicht, und doch können Sie als Kursleitende viel bewirken, wenn Sie wissen, wie Sie damit optimal umgehen. In diesem Seminar erarbeiten wir zusammen, wie Sie den Lehrmittelinhalt kritisch überprüfen und entscheiden, welche Aufgaben Sie allenfalls ersetzen oder umgestalten möchten. Sie lernen, die Inhalte des Lehrmittels aufzunehmen und in die Welt der Lernenden zu transferieren.

Kurssprache: Deutsch

Kreativtage

0309-AdA-D

Freitag, 9. März 2018 und Samstag, 10. März, 10.00 bis 17.00 Uhr, Zürich

Brigitte Calenge, Sprachtrainerin für Französisch, Fortbildnerin, Coach, Entwicklerin der Vive®-Ausbildung für FremdsprachentrainerInnen

Selbstgestaltete Karten-, Brett- und Dominospiele, Puzzle und Lern- bzw. Infoposters sind eine Bereicherung jedes Kurses und lassen sich öfters und vielseitig einsetzen: Als Hilfsmittel, um wichtige Informationen sicher zu verankern und komplexe Vorgänge greifbarer zu machen, und als visuelle Stimuli, um Informationen und Vorgänge durch Info- bzw. Lernposters „sichtbar“ zu machen. Außerdem bringen sie Abwechslung ins Unterrichtsgeschehen und fördern den Teamgeist. Die TeilnehmerInnen setzen sich aktiv mit dem Stoff auseinander.

Zuerst erleben Sie die diversen Einsatzmöglichkeiten. Die Fantasie wird angeregt und Sie bekommen Ihre ersten Ideen. Dann legen Sie los! Die Kursleiterin steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Die von Ihnen benötigten Materialien (Papiere, Kartons etc.) werden bereitgestellt. Am Ende des Seminars nehmen Sie Ihre Kunstwerke sowie eine Fülle von Anregungen für weitere "Kreativrunden" mit nach Hause.

Kursprache: Deutsch

Präsentationen, die in Erinnerung bleiben

0310-AdA-D

Samstag, 10. März 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Zürich

Franz Kasperski, Vortragsredner, Theaterregisseur, Kulturjournalist SRF und 3sat, systemischer Coach BSO, Lehrbeauftragter ZHAW, Mitinhaber der storybakery.ch für crossmediales Storytelling

An viele Vorträge können sich weder Redner noch Publikum erinnern. Wir arbeiten an Vorträgen, die in Erinnerung bleiben. Was kann der Mensch leisten und was die Powerpoint-Folie? Wie muss die beschaffen sein? Was macht überhaupt einen lebendigen Vortrag aus? Es geht in diesem Kurs nicht nur um Medienkompetenz, sondern um die Emanzipation der Redenden von den Folien.

Sie werden Ihre Präsentation souverän auch dann halten können, wenn der Beamer ausfällt. Sie selbst und Ihre Zuhörer werden sich erinnern.

Kursprache: Deutsch

Mentaltraining - mit mentaler Stärke durch den Berufsalltag

0310-AdA-D2

Samstag, 17. März 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Bern

Ingrid Schmanke, Diplomierte Mental- und Stresscoach, Mentaltrainerin, Orchestermusikerin beim Berner Symphonieorchester

Wollen Sie Ihr vorhandenes Potential nutzen und ausbauen? Mentaltraining öffnet Ihnen den Zugang zu Ihrem Unterbewusstsein und hilft Ihnen, Ihre Wünsche und Ziele zu verwirklichen und positiv auf die Lehrsituation zu wirken. Dank mentalem Training können Sie Ihr Selbstbewusstsein stärken, Blockaden auflösen, Ziele erkennen, die Kraft der Gedanken nutzen. entspannen.

Was sie dazu brauchen? Den Mut, sich auf Unbekanntes einzulassen und neue Energiequellen kennenzulernen.

Kurssprache: Deutsch

Wiederkehrende Fehler in den Sprachkursen – wie Fossilierungen vermeiden? 0317-AdA-F

Samstag, 17. März 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Lausanne

Gaby Probst, Formatrice d'adultes, responsable pédagogique et professeure d'allemand économique à la haute école de gestion de Fribourg

In diesem Kurs zeigen wir, was unter Fossilierung zu verstehen ist, wie sich Fossilierungen entwickeln und auf welche Weise das Phänomen Lernende aller Altersgruppen betrifft. Wir finden Wege, ein besseres Sprachbewusstsein bei den Teilnehmenden zu entwickeln und ihre Motivation zur Selbstkorrektur zu steigern. Zusätzlich behandeln wir das Thema der Schreib- und Sprechfehler in Sprachkursen, um dauerhaft Fossilierungen abzuschaffen.

Kurssprache: Französisch

Digitale Werkzeuge für ErwachsenenbildnerInnen - ein Onlinekurs der VHS Graz0404-ICT-D

Mittwoch, 4. April 2018, 08.00 bis 08.05 Uhr,

Volkshochschule Graz,

Dieser Kurs stellt eine Neuheit dar. Einen Programmschwerpunkt des VSV im Jahr 2018 bildet die Digitalisierung. Dieser MOOC (Online-Kurs), den die VHS Graz entwickelt hat, dreht sich um die Integration von digitalen Hilfsmitteln in den Unterricht für Erwachsene. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für Fortgeschrittene konzipiert. Auch wer noch nicht weiss, was ein MOOC ist, aber sich mit digitalen Medien im Unterricht auseinandersetzen will, dem sei dieser Link empfohlen: <https://erwachsenenbildung.at/ebmooc/>

Für die Teilnahme braucht es keine Anmeldung beim VSV. Wer sich jedoch über die VSV-Website anmeldet, dem werden wir nach den ersten Wochen eine Mail zustellen um nachzufragen, ob Interesse an einem persönlichen Austausch mit den anderen Teilnehmenden besteht.

Kurssprache: Deutsch

Die eigene Stimme stärken – durch Sprechen und Singen

0414-AdA-D

Samstag, 14. April 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Zürich

Amanda Manda Seiler, Sängerin, Gesangspädagogik

Es gibt viele wunderbare kleine Hilfsmittel, die eigene Stimme zu stärken und zu entfalten. Viele Menschen haben eine zu hohe Spannung auf der Stimme, die bewirkt, dass man stimmüde wird. Oder einige leiden unter einer zu leisen oder brüchigen Stimme. Spielerisch werden wir die Stimme durch Sprechübungen, Stimmbildung und Lieder singen entdecken und stärken. Vortrag über stimmungsfunktionale Zusammenhänge, Entspannungsübungen, Atem- und Körperarbeit und Body Percussion ergänzen das Seminar. Dieser Tag eignet sich auch für Lehrpersonen, die im eigenen Unterricht Stimmtipps weitergeben möchten oder Lieder und Sprechübungen in den eigenen Unterricht integrieren wollen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Kleider und Socken tragen und eine Decke für die Bodenarbeit mitbringen. Wir arbeiten im Stehen, Sitzen und Liegen.

Kurssprache: Deutsch

Hilfe, das Lehrmittel gefällt mir nicht

0428-SSE-F

Samstag, 28. April 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Lausanne

Djamila Kartnaller, Coach, Expertin für DFP-Prüfungen und DELF-DALF-Prüfungen, SVEB 2

Das perfekte Lehrmittel gibt es wohl nicht, und doch können Sie als Kursleitende viel bewirken, wenn Sie wissen, wie Sie damit optimal umgehen. In diesem Seminar erarbeiten wir zusammen, wie Sie den Lehrmittelinhalt kritisch überprüfen und entscheiden, welche Aufgaben Sie allenfalls ersetzen oder umgestalten möchten. Sie lernen, die Inhalte des Lehrmittels aufzunehmen und in die Welt der Lernenden zu transferieren.

Kurssprache: Französisch

telc "The European Language Certificates"

0526-FV-D

Samstag, 26. Mai 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Bern

Christine Zumstein, Mitglied der Geschäftsleitung der VHS Bern

telc – language tests werden in den Sprachen Englisch, Deutsch, Türkisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Portugiesisch, Polnisch und Arabisch angeboten. Welche Voraussetzungen muss eine VHS erfüllen, um eine Zertifizierungsstelle zu werden? Warum ist es für eine VHS interessant, Zertifizierungsstelle zu sein?

Kurssprache: Deutsch

Powerpoint für den Unterricht: effizient, schön und zügig erstellen**0602-ICT-D**

Samstag, 2. Juni 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Bern

Peter Diserens, lic. phil., Geograph-Historiker, Diplom FH General Management, e-MBM, SWEB I, Diplom Coach PEA

Die Teilnehmenden lernen Powerpoint (das Hilfsmittel für professionelle Präsentationen) kennen und anwenden. Sie erstellen während des Kurses selbst eine eigene Präsentation und zeigen diese dann im Plenum. Sie erhalten auch praktische Tipps zum Einstellen eines Beamers, Literaturtipps, Präsentationstechniken usw.

Kurssprache: Deutsch

Kommunizieren auf Arabisch in der Schweiz**0609-SSE-A**

Samstag, 9. Juni 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Bern

Neila Boubakri-Kuhne, Master en pédagogie générale, appliquée et expérimental, enseignement de la langue arabe pour adultes en Suisse romande et alémanique

Zum Erwerb durch Erwachsene der arabischen Sprache zu Unterhaltungszwecken sind «aktive» Lernmethoden nötig. Dies ist wohl der meistversprechende Ansatz, damit sich die Lernenden mit angepassten Hilfsmitteln entfalten und über persönliche oder berufliche Themen des Alltags kommunizieren können.

Entsprechend behandeln wir im Arabischunterricht zu Unterhaltungszwecken sprachliche und kulturelle Inhalte, welche die Gesprächsfähigkeiten der Lernenden konkret fördern.

Kurssprache: Arabisch

welante - Sicherheit gewinnen und Tools weiterentwickeln**0616-ICT-D**

Samstag, 16. Juni 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Solothurn

Markus Welter, Unternehmer

Immer mehr Volkshochschulen halten ihre Daten im Programm "welante". Jede Volkshochschule kann das Programm auf ihre Bedürfnisse zuschneiden und weiterentwickeln. Im Tagesseminar werden einerseits verschiedene Inputs gegeben, andererseits schon programmierte Bausteine, welche von den VHS benutzt werden, vorgestellt.

Kurssprache: Deutsch

Digitale Arbeitshilfen : Grundkompetenzen für Kursleitende

0616-ICT-F

Samstag, 16. Juni 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Lausanne

Marc Gagnepain, Formateur pour adultes avec Brevet federal, pédagogie des adultes, communication – anglais, responsable de formation, UP de Lausanne

Dieser Tag ist allen Fragen über digitale Arbeitshilfen gewidmet, die Sie sich nicht trauen, anderen Kursleitenden zu stellen. Sie lernen die Grundlagen für den Gebrauch der elektronischen Apparate und der Informatik, die Sie als Fachperson im Unterricht brauchen, und entwickeln die damit einhergehenden Digitalkompetenzen :

- Anschliessen und Einstellen eines Beamers
- Importieren und Konvertieren von Audio- und Videodateien
- Synchronisieren von Dateien zwischen Computer und Tablet
- Erstellen und Ändern von PDF-Dateien
- Dateien online austauschen usw.

Die Ausbildung setzt sich als Ziel, Ihre Fragen/Themen, welche Sie im Voraus dem Kursleiter unterbreiten können, zu behandeln und zu beantworten, in einer angenehmen Stimmung und gesicherten Umgebung.

Praktische Anwendungen werden anhand Ihrer persönlichen Apparate durchgeführt (Computer, Tablet, Smartphone). Nehmen Sie diese unbedingt mit. Bringen Sie möglichst auch die nötigen Benutzernamen und Passwörter mit, welche Ihnen den Zugang auf Kaufplattformen für Software bzw. Apps ermöglichen (AppStore oder iTunes Store Apple, GooglePlay, Windows Store, usw.).

Kurssprache: Französisch

Stress reduzieren – Potenzial leben

0623-AdA-D

Samstag, 23. Juni 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Zürich

Sabine Rösner, EFT-Advanced Practitioner, Eidg. Dipl. Ausbildungsleiterin

Jeder erlebt Situationen, in denen er/sie sich herausgefordert fühlt. Wir spüren, dass unser Herz schneller schlägt, wir nervös werden oder wir schlechter schlafen. Damit Sie solche Situationen gut meistern und Ihr volles Potenzial nutzen können, können Sie sich mit einer sehr effektiven und sanften Klopftechnik selber unterstützen: EFT (Emotional Freedom Techniques) ist eine schnelle und leicht erlernbare Methode, um Stress abzubauen, negative Gefühle zu neutralisieren oder auch Schmerzen zu lindern. Durch leichtes Klopfen bestimmter, weniger Punkte am Körper und durch Konzentration auf das spezifische Thema werden erstaunlich schnell Blockaden und negative Belastungsgefühle aufgelöst.

Nach einer Einführung über die Entstehung dieser erfolgreichen Selbsthilfemethode lernen Sie das EFT-Grundrezept kennen und an sich selber anwenden. Sie erfahren, wie Sie Ihre Belastung leicht und richtig skalieren und lernen Varianten kennen, mit denen Sie die Methode in jeder Situation anwenden können.

Kurssprache: Deutsch

El tratamiento del error en la clase de ELE. Nuevas herramientas en la enseñanza y aprendizaje del vocabulario**0630-SSE-S**

Samstag, 30. Juni 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Zürich

Carmen Bannwart-Lafuente, Docente de español en la Universidad Popular de Zúrich
Miren López, Responsable nacional UP para español

Reflexionaremos sobre cómo encontrar el camino más adecuado en la corrección del error iniciando el proceso en el origen del mismo.

Además veremos nuevas propuestas para la enseñanza y el aprendizaje del vocabulario.

Kurssprache: Spanisch

Mündliche Fehlerkorrektur im Sprachunterricht**0908-SSE-D**

Samstag, 8. September 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Bern

Krisztina Armbruszt Frey, M.A. Germanistik, eidg. FA Ausbilderin

Der Workshop setzt sich mit mündlichen Korrekturhandlungen im Fremdsprachenunterricht auseinander. Die Teilnehmenden reflektieren ihr Korrekturverhalten und dessen Wirksamkeit. Anhand von Unterrichtsmitschnitten auf Video erarbeiten sie die wichtigsten Prinzipien der mündlichen Fehlerkorrektur und lernen geeignete Korrekturtechniken für verschiedene Unterrichtsphasen kennen. Alle Beispiele beziehen sich auf den Deutschunterricht, die Korrekturhandlungen lassen sich jedoch auf den Unterricht von anderen Fremdsprachen übertragen.

Die Teilnehmenden erhalten vor dem Workshop einige Aufgaben (Lektüre, Reflexion über eigene Korrekturroutinen). Die Vorbereitung beansprucht ca. 2 Stunden Zeit.

Kurssprache: Deutsch

Baby-Boomer und Generation X, Y und Z im gleichen Kurs: Was bedeutet dies für den Unterricht?**0922-SSE-D**

Samstag, 22. September 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Bern

Gaby Probst, Formatrice d'adultes, responsable pédagogique et professeure d'allemand économique à la haute école de gestion de Fribourg

In diesem Kurs analysieren wir, mit welchen verschiedenen Technologien die unterschiedlichen Generationen aufgewachsen sind und wie sie diese heute nutzen. Davon ausgehend betrachten wir die Veränderungen im Lernverhalten und überlegen, welche Lernstrategien und Unterrichtsmethoden diejenigen sind, die sich unter diesen Umständen am besten für den Spracherwerb eignen.

Kurssprache: Deutsch

La prise en main d'une classe

0929-AdA-F

Samstag, 29. September 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr, Lausanne

Nathalie Reynard, Formatrice d'adultes BFFA, analyste transactionnelle CTA-E et superviseur

Dieses Seminar soll als Inspirationsquelle zum Unterrichtsstart dienen. Sie erfahren, wie Sie Ihren Ausbildungen einen Rahmen schaffen, und entdecken verschiedene Hilfsmittel für eine lebendige Gestaltung des Unterrichts. Wir tauschen uns aus, wie man am Besten die Ziele der Teilnehmenden erreicht und ihre Erwartungen trifft, und besprechen verschiedene Vorgehensweisen, um auch mit den «starken Köpfen» einer Gruppe klar zu kommen.

Kurssprache: Französisch

Storytelling – die Kraft des Erzählens

1110-AdA-D

Samstag, 10. November 2018, 09.30 bis 16.30 Uhr, Bern

Catherine von Graffenried, Storytellingexpertin, dipl. Clown und Stimmentwicklerin

Wir suchen nach wahren Geschichten und erzählen sie. Was braucht eine Erzählung, damit sie fesselt? Der Mut zur eigenen Geschichte spielt eine Rolle. Stimme und Gestik werden erweitert. Sie erhalten Anregungen für Anwendungen im privaten Kreis und für das Engagement in der Gesellschaft. Ein erfrischendes Wechselbad von Theorie und Praxis in kreativer Umgebung.

Kurssprache: Deutsch

Anmeldung unter: www.up-vhs.ch › entsprechenden Kurs wählen › "Anmelden"



VERBAND DER SCHWEIZERISCHEN VOLKSHOCHSCHULEN
ASSOCIATION DES UNIVERSITÉS POPULAIRES SUISSES
ASSOCIAZIONE DELLE UNIVERSITÀ POPOLARI SVIZZERE
ASSOCIAZIUN DA LAS UNIVERSITADS POPULARAS SVIZRAS

Anmeldung unter: www.up-vhs.ch › entsprechenden Kurs wählen › "Anmelden"



VERBAND DER SCHWEIZERISCHEN VOLKSHOCHSCHULEN
ASSOCIATION DES UNIVERSITÉS POPULAIRES SUISSES
ASSOCIAZIONE DELLE UNIVERSITÀ POPOLARI SVIZZERE
ASSOCIAZIUN DA LAS UNIVERSITADS POPULARAS SVIZRAS

Anmeldung unter: www.up-vhs.ch › entsprechenden Kurs wählen › "Anmelden"



VERBAND DER SCHWEIZERISCHEN VOLKSHOCHSCHULEN
ASSOCIATION DES UNIVERSITÉS POPULAIRES SUISSES
ASSOCIAZIONE DELLE UNIVERSITÀ POPOLARI SVIZZERE
ASSOCIAZIUN DA LAS UNIVERSITADS POPULARAS SVIZRAS

Anmeldung unter: www.up-vhs.ch › entsprechenden Kurs wählen › "Anmelden"